

## Friflygning 20160320

Det är återigen dags för vår efterlängtade friflygningsträff. Som vanligt var det fåglarna som snackade högst.

Dagens tema var första hjälpen och vad som behövs hemma. Maria hade tagit med sig ett batteri av medikamenter och utrustning som är bra att ha hemma. Det blev en bra diskussion om bl.a. olika blodstoppar.

Här är några alternativ på blodstoppare för blödande tånaglar:

1. Alun
2. Majsstärkelse
3. Potatis stärkelse
4. Arrowrot Pulver
5. Bakpulver



Elisabeth, Lena, Annika, Bettan, Malin och Janne lyssnar på Maria berättar och visar första hjälpen kit.



Mysstund med Rocky



Sitta vattenkranen är en bra plats att få sitta ifred och äta.



Störst



Stor



Ja kan det finnas något gott som man kan äta i den asken tro?



Större



Fikastund





Det bästa man har sätter man på bordet.



Kul att träffas, eller hur. Har du något gott att bjuda på.